

# 小海中だより

2022. 6. 16  
NO. 3

小海中学校ホームページ<<http://www.koumi-jhs.ed.jp/>>からもご覧いただけます。



## 情報モラル講演会がありました



子どもとメディア信州代表松島恒志先生をお招きして、情報モラルについてお話を聴きました。松島先生は昨年度本校でとったアンケート結果を基にお話をしてくださって小海中の現状がとてもよく分かりました。スマホの保持率は小海中は県内でも高い方ということでした。保護者と何らかの約束を決めて使っていくことをペアレンタルコントロールというそうですが、そういったことも必要なケースがありそうです。ここで今一度スマホの使い方について考え直す良い時間となりました。

## 人権旬間実施中

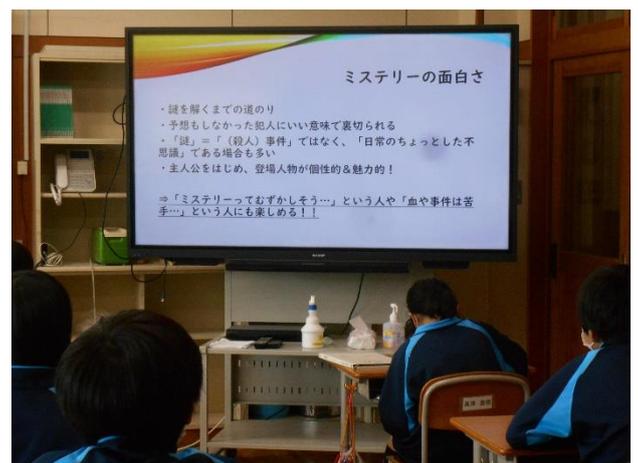
5月9日の校長講話からスタートした人権旬間ですが、第2回は3年生では「あけぼの」を使った授業をおこなっていました。

部落差別の起こりを室町時代から振り返り、なぜ差別がうまれたのか、江戸時代では差別についてどうなっていたかなどを「あけぼの」を読みながらひとつひとつ丁寧に振り返っていきました。これから先は「部落差別」がどうなっていくって現在はどうなのかというところを押さえながら授業が進んでいきます。とても大切な学びです。



## 根津先生の話

5月18日の集会の時間には「根津先生のお話」をお聞きしました。根津先生が「ミステリーが好き」と堂々といえる姿がとてもステキでした。最後には特に好きな5人の作家の作品を紹介していました。根津先生が本当にミステリーが好きなんだということが伝わってきて、久しぶりにミステリー小説を読みたくなりました。これからは「〇〇先生のお話」が企画されています。



## 検診・検査

- 4月20日心電図検査（1年生のみ）
- 4月26日血液検査
- 5月11日尿検査
- 5月24日1年歯科検診・31日2、3年歯科検診
- 5月27日眼科検診
- 6月21日内科検診

いろいろな検診や検査をやってきました。自分の健康について、成長期の体の変化について家族でも考えてみるよい機会となると思います。



## 東信大会スタート

総合運動部の陸上競技の6月4日実施を皮切りに、今年も東信大会がやってきます。学校では壮行会があり、全校で選手にエールを送っています。

陸上部の皆さんいよいよ明日は東信大会です。3年生の〇〇さんを中心に明日の大会に向けて部員一丸となって練習してきたことと思います。陸上部はグラウンドで毎日とても練習を頑張っていると良く聞きます。明日の大会では、是非今まで練習してきた成果を十分に発揮して、良い記録を残せるように頑張ってください。また、大会を精一杯頑張ると同時に、大会を楽しんでください。3年生にとっては最後の大会となります。是非悔いの残らないようにしてください。全校生徒一同応援しています。

生徒代表によるエール



陸上の選手達



吹奏楽部の演奏



校長先生からのエール

## 学校長からの応援の言葉

運動部のみなさんにとって「熱い」夏がやってきました。

その先頭を切って、明後日に東信陸上大会が開催されます。

陸上競技は様々な競技の中でも、その身体一つで「走る・跳ぶ・投げる」という運動を通して勝負するという点で、とてもシンプルで、わかりやすく、そして厳しい競技だと思います。

私自身も中学時代は陸上競技（短距離走）に取り組んでいました。1・2年次は100m、3年次は400mでした。1回の競技時間はわずか10数秒から長くても1分以内です。3000mでも10分以内です。そのわずかな時間に結果を出すために、練習を積み重ねるのです。

競技を始めた最初はぐんぐんと成長する機会が多いのですが、ある程度からはなかなか伸びなくなります。こういうグラフ（①右肩上がり）になるのが理想ですが、現実的にはこういう感じ（グラフ②）なのです。

## 成長が感じられないとき、あなただったらどうしますか？

「練習でできないことは本番でもできない」という言葉を聞いたことはありますか？だから「信じて続ける」のですね。

すると、こうなります（グラフ③）。こうなるには、ここの「結果はなかなか出ないけど、あきらめずに続けて努力した積み重ね」が必要なのです。

もちろん努力の方法や取り組み方を見直しながら、そして休養もしっかり取りながらということも大切です。その上で〇の時に続けることが、↑につながるのですね。これは運動に限らず、学習にも同じことが言えると私は思います。

さて、選手のみなさん。みなさんが積み重ねてきた努力の成果が、自己ベストとして大会の時に発揮されることを心から願っています。より速く！をめざしてがんばってください。ここにいるみんなの気持ちを贈ります。

「健闘を祈る！がんばれ！小海中学校！」



## 東信大会壮行会 学校長からの激励の言葉

「熱い」夏がやってきました。

いよいよ東信大会です。力強い吹奏楽部の演奏、心のこもった応援、激励の言葉を受けて、今みなさんはどんな気持ちでいますか。3つのことを話します。

1つ目は 「誇り」をもってその場に立とう です。

「誇り」とは「プライド」のことです。みなさんはここにいる小海中学校の代表です。1人ではありません。自分が続けてきた努力、チームで積み重ねてきた力を信じて、私たちの代表として、胸を張ってその場に臨んでください。

2つ目は 「感謝」の気持ちをプレーで表現しよう です。

仲間、家族、顧問の先生や外部指導者の先生方がいて、みなさんの今があります。「ありがとう」と心の中で思うだけでなく、それをプレーで表現してほしいのです。どんな姿で気持ちを伝えますか。私はもし自分だったら「最後の最後まであきらめずにプレーする姿」で伝えたいと思います。こうしようという自分の姿を考えてみてください。

3つ目は 「リスペクト」を忘れてはいけない です。

「リスペクト」とは「尊敬する・敬意を表す」ということです。相手がいて試合が成り立ちます。自分たちと同じように努力を続けてその場にいる相手に対して、失礼のない振る舞いをしましょう。大会を行うために準備して下さったみなさんや関係者の方に対しても同じです。例えば、挨拶の姿で表現できると思います。

ユニホームでの入場は緊張しましたか？

緊張は「本気」の証拠です。「ああ、どうしよう」と考えるよりも、緊張している自分は「本気になっている。だから大丈夫！」と思えばいいですよ。

最後にここにいるみんなの気持ちを贈ります。

「健闘を祈る！がんばれ！小海中学校！」（力強い拍手）

東信大会の結果は次号でお伝えします。

**7月の予定** < 4月～8月末まで部活動下校18:10 水曜日は原則15:10です。>

7月 1日（金） 第一回定期テスト

7月 2日（土） 3日（日） 県陸上

7月 4日（月） 小6体験入学

7月 7日（木）～13日（水） 3年三者懇談

7月13日（水） 2年トレッキング

7月16日（土） 17日（日） 18日（月） 県大会

7月22日（金） 終業式

7月25日（月） 26日（火） 27日（水） 3年修学旅行