

小海中学校では、**生徒・保護者・教職員それぞれにとって加重負担にならないように、学習や家庭生活とのバランスのとれた部活動**を目指していきます。

1 朝の活動について

○朝の部活動は年間通して行わない

自主的な生徒の活動時間として「朝の活動」を可とする。朝の活動は、個人がコンディションを整えるための時間とし、強制的な参加とならないよう留意する。

○朝の活動について

- ・時間の目安として**7:20~8:00**とする。
- ・学校開錠6:50とし、参加者は朝の活動場所に荷物を持っていき活動を行う。
- ・活動は個人で判断し、その日の生活リズムや体調、自分の予定に応じて活動に参加しないことや教室や図書館での自主学習等を行うこともできる。なお、図書館は7:45~8:05開館している。
- ・生徒・職員の学校生活リズムに配慮して**朝の活動を行わない時期**を設定する。(4月年度初め、8月夏休み明けなど)

2 放課後の部活動について

○年間を通して、**水曜日をノ一部活DAY**とする。また、**テスト前5日間、参観日**は部活動を行わない。地域クラブや公民館活動、社会体育への参加も同様とする。

○活動時間の目安

県の指針に基づき平日の**活動時間は2時間**を目安とする。

4月~8月	月、木、金・・・	16:10~	完全下校時刻(月、木、金) 18:10
	火・・・・・・	15:10~	完全下校時刻(火) 17:10
9月~10月	月、木、金・・・	16:10~	完全下校時刻 17:10
	火・・・・・・	15:10~	〃
11月~1月	火のみ	15:10~	完全下校時刻 16:10
2月~3月	月、木、金・・・	16:10~	完全下校時刻 17:10
	火・・・・・・	15:10~	〃

- ・活動終了の挨拶をし、完全下校時刻をもって、校門から出る。

3 土日など休日の部活動について

○土、日曜日、休日の**活動時間は3時間**を目安とする。午前午後にまたがらない。

- ・終日(または土日にあたる)大会参加、社会体育と合わせた活動時間が3時間を超える場合が考えられる。その場合、他の週末に振り替えたり次週の平日の部活動を休みとしたりして、3時間を超えた分の休養をとる。

○**小海中学校部活動運営委員会**が中心となり、部活動と社会体育それぞれが適切な活動になるよう見守り、相互の連携をとっていきます。

- ・生徒の体調や生活リズムを第一に考え、特に、部活動や地域クラブ、社会体育等に参加している生徒については留意していきます。
- ・部活動、社会体育の双方の指導者が、活動時間などについて丁寧に連絡を取り合い、連携しながら、一日、一週間、年間の総活動時間の基準のなかで活動していきます。
- ・社会体育等については、単に部活動の活動時間延長のためのものでない「地域のスポーツクラブ」としての活動を行っていきます。そのため部活動加入者全員が参加しなければいけないものではありません。