

小海中だより

2024. 2. 9
NO. 12

小海中学校ホームページ<<http://www.koumi-jhs.ed.jp/>>からもご覧いただけます。



3学期の抱負

1月9日(火)に3学期始業式が行われ、各学年から代表者1名ずつ3学期の抱負を発表しました。新たな決意を胸に3学期を過ごしてほしいと思います。

3年1組

私は3年生になって、より努力しなければならないことが増えました。それは日々の生活や、委員会の仕事などの身近なこと、そして授業を通して自分の将来について考えることです。

振り返ると1学期は、残り少ない部活動を悔いの無いものにしようと思い、部活以外のことを考えていませんでした。2学期には最後の清流祭や福祉体験などの行事があることを言い訳にし、勉強から逃げていた気がします。私にはまだ受験生ということに自覚が持てていないと思いました。なので、この3学期には自分の将来に向けて必要なことを深く考えていこうと思います。そのために、受験に関することを優先して過ごすことを目標にしていこうと思います。私はすでに行きたい高校は決まっていますが、将来の夢ややりたいことなどはまだはっきりしていないので、高校進学という目標に向けて行動することが大切であると考えました。高校受験に向けて、より家庭学習の時間を増やし、日々の授業で分からない所を質問するなどして、一生懸命取り組んでいこうと思います。そして、私たち3年生は、3学期を終えたら卒業です。クラスや学年のみんなとともに高めあえるのも残りわずかです。たくさんの思い出を作り、悔いのない生活を過ごしていきたいです。

2年2組

僕には、3学期に特に力を入れて取り組みたいことが二つあります。1つ目は定期テストです。これまでのテストでは、思うような点数を取ることができなかったため得点を上げたいです。その為には、今まで以上に力を入れてテスト勉強をする必要があります。

僕は、テスト勉強をするときに、他のことに気が散ってしまって、まったく集中できません。そうならないように、スマホなどは電源をオフにして、テスト勉強に集中できるようにしたいと思います。2つめは委員会についてです。僕は2年間美化委員を務めてきました。そして、来年度も引き続き務めることになりました。仕事の内容を、来年の1年生にも教えられよう、委員会活動にも力を入れたいです。美化委員会では、掃除以外にもロッカー整理などにも取り組みます。まずは自分の身のまわりをきれいに整頓し、他の人にもまねされるような、見本になれるようにしたいと思います。僕は、以上の2つのことを目標にして、3学期力を入れて生活していきたいです。

1年2組

僕が3学期に頑張りたいことは3つあります。1つ目は勉強です。2学期にあった第3回定期テストでは苦手教科の点数が伸びず、これまでのような結果が出ませんでした。なので、次回のテストでは、苦手教科の社会や国語を重点的に勉強していきたいです。それに加え、今回は家庭科のテストも入ってくるので、今のうちから勉強をしていきたいです。2つ目は野球です。僕が入っている部活動は野球部ですが、冬は完全下校の時間が早く、あまり部活動ができません。なので、家で体作りから始めていきたいです。家の周りを走って体力をつけたり、腕立て伏せや腹筋などををして、腕の筋肉などをつけてバッティングでは長打を打てるようにしたいと思います。3つ目は生活習慣についてです。僕は毎日、朝起きることができなくて母に起こしてもらっています。それを解消するために早く寝て目覚まし時計で起きるということを意識していきたいです。このようなことを、3学期では頑張りたいです。

3年生の最後の生徒会委員会



1月12日(金)、3年生の参加する最後の生徒会委員会が行われました。それぞれの委員会で3年生はこの1年間を振り返り、感想や1・2年生への激励の言葉を述べていました。「当番活動が面倒だと思うこともあるかもしれないけれど、大人になると自分に決められた仕事が割り当てられたりするので、その練習だと思って頑張してほしい。」「委員会は他の学年やクラスの生徒と交流できる機会なので、積極的にコミュニケーションをとってみてください。」1・2年生はそういった3年生からのメッセージを真剣な表情で聞いていました。

そしてある委員会では新委員長が「自分はまだまだ未熟です。新しくこの委員会に入ってきた人もいます。先輩方から見て、ここが足りないとかもっとこうすればよくなると感じる事があれば遠慮せずアドバイスをください。よろしくお願いします。」とこたえていました。3年生が中心となって創り上げてきた小海中生徒会を2年生が中心となって引き継いでいきます。新しい小海中生徒会に期待をしたいと思います。



部活動の結果

◆吹奏楽部 アンサンブルコンテスト東信A地区大会
1月7日(日) コスモホール会場 管楽七重奏 結果 銅賞

◆スキー クロスカントリー長野県大会

1月17日(水) 18日(木)
木島平クロスカントリーコース
結果 クラシカル 16' 37" 5 18位
フリー 15' 10" 0 29位
1月28日(日)
白馬少年大会
5km 16' 40" 3 16位
2月4日(日)
白馬五竜とおみクロスカントリー大会
6km 16' 35" 1 4位



◆女子バレーボール部 協会主催県大会
1月20日(土) 穂高東中体育館会場 予選リーグ戦
南佐久●1-2松本 WEST 南佐久●0-2ガロンズ夢王

◆スケート部 軽井沢スケート競技会
1月20日(土) 軽井沢スケート場 21日は雨天のため中止
男子500m 順位 1位 記録 38" 58
男子1500m 順位 6位 記録 2' 13" 46
女子500m 順位 20位 記録 49" 03

全国中学校スピードスケート大会

2月3日(土)～2月6日(火)	会場:M ウェーブ
男子500m 順位87位	記録6'3"10
男子1000m 順位7位入賞	記録1'18"34
男子1000m 順位66位	記録1'27"78
男子1500m 順位62位	記録2'21"66
男子3000m 順位20位	記録4'23"12
男子5000m 順位7位入賞	記録7'22"83
女子500m 順位50位	記録4'7"11
女子1000m 順位58位	記録1'34"68



ふれあいと同意

1月22日(月)3・4校時に2年生対象にりんごっ子保健室キャラバン隊の吉田アイ子先生と柳澤祐子先生にご来校いただいて、性に関する指導をしていただきました。



まずは、排卵や月経、射精のメカニズムについて復習し、性器は個人のプライベートパーツであることを確認しました。君の体をどうするか決められる人は君だけだから同意が大切。自分の体に触られるのが嫌だったら「イヤ」という勇気を持つこと。自分のことを誰に触らせるかは自分で決める。イヤなのに言えなくて困ったら、信頼できる人に相談すること。決して一人で悩まないように。と、まずは振り返りから入りました。

お互いに同意があったらふれあうようになる。そのふれあいにもいろいろある。相手がいるふれあいもあるが、1人で自分とふれあうセルフプレジャーというものがある。開放感が味わえたり、気持ちが落ち

着いたり、よく眠れるなど良い点がたくさんある。

また、性的同意という形もあるが、皮膚と皮膚が直接触れあうので注意しなければいけない。ふれあえないのは理由があり、その理由を考えなければいけない。その部分を、生徒同士で考えました。「相手の意思を尊重することがとても大切。」と発表してくれたグループがありました。合意が大切。合意がない場合はそれは暴力になるということです。安心できる心地よいふれあいとは「相手とわかり合っていたり、理解し合っている時。」と発表してくれたグループもありました。とても難しい問題でしたが、ふれあいと同意について深く考える、とても貴重な2時間となりました。



※同様の性に関する指導は、1学年が2月5日に「多様な性・世界に1人だけの自分」というテーマで、3学年が2月29日に「性的同意・デートDV」というテーマで行うことになっています。

最後のテスト

2月6日（火）、3年生は最後のテスト（第6回総合テスト）がありました。1年生から数えると15回目の定期テストになります。3年生になり2学期からほぼ毎月テストを受けてきましたが、いよいよそれも最後になりました。3年生はひたむきにテストを受けていました。これまでの努力は決して無駄にはなりません。ここまで頑張れたことを自信にしてほしいと思います。



毎日の美味しい給食



本校は学校内に調理場がある自校給食です。毎日とてもおいしい給食をいただいています。猛暑の夏も熱い大鍋の前に立ち、極寒の冬も冷たい水で野菜を洗い、本当に苦勞をして給食をつくってくださっています。感謝の気持ちで一杯です。

「小海中の給食はとてもおいしい」と、本校の職員も皆口をそろえてそう言います。1月19日（金）の給食は3年2組の

希望献立でした。「キムタクご飯・ささみとチーズの包み揚げ・春雨サラダ・豚汁・桃のタルト」でした。とても美味しくいただきました。



保護者の皆様

自宅の抗原検査キットでコロナ陽性になった場合

- ★ 令和5年の5月の感染症の分類が変わったことにより、家庭の判断ではなく医療機関での診断が必要となりました（診断書は求めません）。
- ★ 医療機関に自宅の検査キットで陽性になった旨を伝え、「医療機関への受診の相談をしてくださいと言われました。」などとお伝えください。