



3年生 第3回総合テスト実施

3年生は、10月25日（金）に第3回総合テストを行いました。第2回は清流祭があったこともあり、忙しい日程でしたが、今回はじっくりとテストに向けて準備ができたのではないのでしょうか。この日の放課後、ある3年生が「先生、こんなことなら1年生の頃から真面目に授業を受けておけば良かった。」と言っている生徒もいました。総合テストの出題範囲は中学の既習範囲すべてですので気持ちはとてもよく分かります。しかし、テスト勉強にフライングはありません。早めに始めることも大切になります。

もちろん、受験やテストのためだけに授業を受けているわけではありませんが、日々の授業を大切にすることが、3年生になってから生きていくことになります。頑張れ3年生。そして頑張れ1・2年生。今から頑張してほしいと思います。



3年1組の様子



3年2組の様子

東信新人大会の続報

※新人大会は、競技によって開催日が異なります。

【野球】10月19日（土）3回戦 佐久総合運動公園野球場 臼田中と合同

●小海中1－1 1 依田窪南部中

【サッカー】10月26日（土）決勝トーナメント 御代田中会場他

佐久穂中、南牧中、大日向中と合同

1回戦 ○小海中3－0 丸子中・丸子北中・依田窪南部中合同

2回戦 ○小海中1－0 上田二中・東御東部中合同

10月27日（日）

準決勝 ○小海中6－2 上田一中

決勝 ○小海中4－2 中込中

**東信大会優勝
協会主催の県大会出場権獲得**

【卓球】10月26日（土）女子団体 佐久総合体育館会場

川上中、南牧中と合同

予選 1 次リーグ ●小海中 0 - 3 上田三中
 ○小海中 3 - 2 御代田中 予選 2 次リーグ進出
 予選 2 次リーグ ●小海中 0 - 3 野沢中
 ●小海中 1 - 3 浅間中
 ○小海中 3 - 1 東御東部中
 5 位決定戦 ●小海中 0 - 3 上田三中 **東信大会 6 位**
 ※大会規定により合同チームは東信大会まで。
 10月27日(日) 女子個人戦
 決勝トーナメント 2 回戦進出

協会主催の県大会出場権獲得

【女子バレーボール部】 11月2日(土) 上田一中会場 南牧中と合同
 予選リーグ ○小海中 2 - 0 望月中
 ●小海中 1 - 2 御代田中
 ●小海中 0 - 2 上田一中

予選リーグ敗退

【女子バスケットボール部】 11月2日(土) 東御東部中会場 南牧中と合同
 1 回戦 ●小海中 36 - 40 上田三中 1 回戦敗退
 (敗者戦) ○小海中 65 - 25 東御東部中)

音楽鑑賞会がありました

毎年行われている音楽鑑賞会。今年は、アカデミー弦楽合奏団 11 名の皆さんと、テノール歌手角田和弘さん、マリンバ奏者大熊理津子さんによる演奏でした。

最初は、弦楽器の合奏を聴かせていただきました。どの曲もよく聴く曲だったので澄み渡る弦楽器の音色に心を奪われました。続いて、テノール歌手角田和弘さんの独唱を聴きましたが、とても澄んだ声が体育館中に響き渡っていました。素敵な歌声でした。そして、次にマリンバ奏者の大熊理津子さんの演奏でした。音色もさることながら、そのマレット（マリンバを叩くバチ）さばきに目を奪われました。片手で 2 本ずつ、両手で 4 本のマレットを自由自在に扱っていて、その技術に驚きました。最後は、合奏団と角田さんと大熊さんが一緒になって演奏をし鑑賞会が終わりました。1 時間の演奏会でしたがあっという間に終わってしまったと感じました。



アカデミー弦楽合奏団



角田和弘さん



大熊理津子さん



最後は奏者全員で演奏をしていただきました。感動的な演奏でした。



授業力の向上を目指し

10月29日（火）には、東信教育事務所から高野昌生指導主事に来ていただいて社会科の授業研究会を行いました。

授業学級は2年2組でした。授業内容は、首都圏の人口の偏在により再開発を行っているが、「自然環境」「災害対策」「生活のしやすさ」「産業」の4つの観点から再開発をとらえようという学習課題の授業でした。2年2組の生徒達は一生懸命、資料を参考にしながら取り組んでいました。授業後の研究会では高野指導主事先生から、授業の改善すべき点を要点を絞ってご示唆いただきました。明日からの授業に活かすことのできるとても良い研修となりました。



11月8日（金）には、学びの改革支援課から櫻田誠二指導主事に来ていただいて技術科の授業研究会を行いました。

授業学級は2年1組でした。授業内容は、スプラウトを育てる場面で、「光や水などの育て方による成長の違いを分析し、修正版育成計画をたてよう」という学習課題でした。スプラウトを育ててみて、自分より上手に育てている友から必要な情報を集めて、自分の育て方を改善し、仲間とも相談しながら2回目のスプラウト育成に活かそうとしている姿が多く見られました。櫻田指導主事から授業の良いところと課題をご指導いただきました。今後に活きる授業研究会となりました。



11月14日（木）には、東信教育事務所から清水和指導主事に来ていただいて数学科の研究授業を行いました。授業学級は2年1組でした。この日の研究授業は南佐久連合教科研究会でもあったので、川上中、南牧中、佐久穂中からも数学の先生方が参加されました。授業は、図形の角度を既習の知識を使いながら、色々な方法で求めるという内容でした。同じ補助線を引いて角度を求める生徒を集めました。5つのグループができましたが、その中でもしっかりと根拠を持ちながら先を見通して補助線を引いている生徒と、補助線は引けたが、角度を

求めることに苦しんでいる生徒がいました。するとグループ内で自分の考え方を伝え合う活動が始まり、そのグループの理解が深まっていきました。最後に、他のグループの考え方を共有して授業が終わりました。清水指導主事から、問いが生徒の中から生まれるような今日のような授業が行われていることが大切と評価をいただきました。他校の先生方からは、数学的な助言もいただきながら、「生徒達がとても積極的に課題に取り組んでいる姿や、発表を堂々とする姿が印象的でした。」と取り組み方の姿についても良い評価をいただくことができました。良いところは継続し、課題となったところは改善して、今後に活かしていきたいと思いました。



授業参観 学校保健委員会 学校長の話 学年学級 PTA へのご参加ありがとうございました。

1 1月5日(火)は授業参観や学校保健委員会などが行われました。授業参観では1年生は1組・2組とも数学の授業を行いました。変化と対応の分野で、来年以降の関数につながる大切な単元でした。多くの生徒が集中して授業を受けていました。友と相談する場面で、自分の考えをしっかりと伝える姿も見られました。

また、2年生は「学年レク」を行っていました。保護者と生徒の混合チームでバレーボールの試合を楽しんでいました。積極的にボールを追いかけて、保護者と生徒が協力しながらボールをつないでいる姿を見ることができました。

3学年は、「探究発表会」でした。5会場に分かれて、それぞれの好きな事や楽しいこと、なぜと思うことをとことん追究した成果を発表していました。保護者の皆様にもフィードバック用紙にそれぞれご記入いただきました。今後の活動に活かしていきたいと思います。ありがとうございました。



1 年数学の授業



2 年学年レク



3 年探究発表会

【学校保健委員会】



その後、体育館で学校保健委員会を行いました。全校生徒、保護者、職員が安曇野内科ストレスケアクリニック院長の飯田俊穂先生のお話をお聞きました。

「自分に自信を持つためには」というテーマでの講演でしたが、セルフイメージを持つことが大切ということで、自信がある状態と、自信が無い状態をまとめて、生徒が紙に「自分ができたこと」「最近ほめられたこと」などをどんどん書いていきました。そして次に隣の生徒と2人1組になってお互いに良いところを言い合うという活動を行い、自信があるときの感覚が、「うまくいく気がする」「できる気がする」「声がよく出る」「体が軽い」と確認して、「自信があるときにはとてもリラックスしている」とまとめました。講演会ではありましたが、ただ講演を聴くだけでなく、様々な活動があったので、生徒も積極的に参加することができました。



【学校長より】

続いて学校長より、「本日の講演会から」「本年度の取り組み」「来年度に向けて」などの説明をさせていただきました。主な内容は以下の通りです。

- ・「自己肯定感について」・・・家庭と協力しながら高めていきたいと思います。会話、お手伝い、目標設定などをし、学校では振返りの場面をとるようにしていきます。
- ・「本年度の取り組み」「来年度に向けて」・・・火曜日の放課後やICT、探究活動など主体的に学ぶための環境作りに努めてきました。来年度は、学習集団に変化を持たせるなどさらに効果的な学習環境を構築したいと思います。また、部活動については地域移行をさらに進めていきます。金銭を含めた来年度の動き（受益者負担）について次回の部活動運営委員会(R7 2/16)で提案したいと思います。